7-01

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

**Максимальное количество баллов за работу – 35.**

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. **Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается,если учащиеся**

а) переоценивают свои возможности
б) следуют указаниям преподавателя
в) выполняют сложные двигательные действия
г) не умеют владеть своими эмоциями

1б

2. **Сколько попыток даётся при сдаче теста «прыжок в длину с места»в комплексе ГТО?**

а) одна
б) две
в) три
г) четыре

1б

3. **В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?**

а) в вводной
б) в подготовительной
в) в основной
г) в заключительной

1б

4. **Волевое качество, которое проявляется в решимости при возникновении опасности противостоять страху и идти на оправданный риск ради определённой цели.**

а) внимание
б) выносливость
в) сила
г) смелость

0б

5. **На какое физическое качество производится воздействие при выполнениии упражнения «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»?**

а) ловкость
б) сила
в) быстрота
г) выносливость

1б

6. **Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились**

а) у подножия горы Олимп
б) в местности, называемой Олимпией
в) в честь олимпийских богов
г) после зажжения олимпийского огня

0б

7. **Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТОна каждой ступени?**

а) золотая медаль
б) звание мастера спорта Российской Федерации
в) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году
г) золотой знак

1б

8. **Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?**

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы

**18. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.**

| | |
|---|---|
| Никита Нагорный | футбол 0 |
| Александра Трусова | фигурное катание 1 |
| Евгений Рылов | лыжные гонки 1 |
| Артём Дзюба | лёгкая атлетика 0 |
| Александр Овечкин | художественная гимнастика 1 |
| Александр Большунов | спортивная гимнастика 0 |
| Елена Исинбаева | плавание 1 |
| Дина Аверина | хоккей 0 |

**19. Установите соответствие между видом спорта и используемыми коньками.**

| | |
|---|---|
| | фигурное катание 1 |
| | хоккей 1 |
| | конькобежный спорт 1 |

7-03

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

**Максимальное количество баллов за работу – 35.**

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. **Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается,если учащиеся**

а) переоценивают свои возможности
б) следуют указаниям преподавателя
в) выполняют сложные двигательные действия
г) не умеют владеть своими эмоциями

0б

2. **Сколько попыток даётся при сдаче теста «прыжок в длину с места»в комплексе ГТО?**

а) одна
б) две
в) три
г) четыре

1б

3. **В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?**

а) в вводной
б) в подготовительной
в) в основной
г) в заключительной

0б

4. **Волевое качество, которое проявляется в решимости при возникновении опасности противостоять страху и идти на оправданный риск ради определённой цели.**

а) внимание
б) выносливость
в) сила
г) смелость

0б

5. **На какое физическое качество производится воздействие при выполнениии упражнения «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»?**

а) ловкость
б) сила
в) быстрота
г) выносливость

0б

6. **Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились**

а) у подножия горы Олимп
б) в местности, называемой Олимпией
в) в честь олимпийских богов
г) после зажжения олимпийского огня

0б

7. **Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТОна каждой ступени?**

а) золотая медаль
б) звание мастера спорта Российской Федерации
в) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году
г) золотой знак

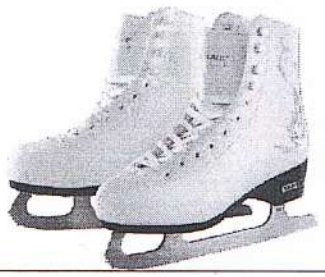
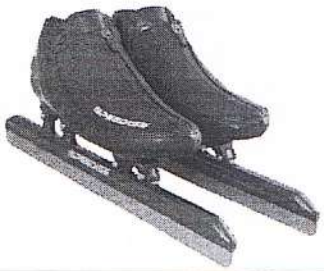
0б

8. **Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?**

**18. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.**

| | |
|---|---|
| Никита Нагорный | футбол |
| Александра Трусова | фигурное катание |
| Евгений Рылов | лыжные гонки |
| Артём Дзюба | лёгкая атлетика |
| Александр Овечкин | художественная гимнастика |
| Александр Большунов | спортивная гимнастика |
| Елена Исинбаева | плавание |
| Дина Аверина | хоккей |

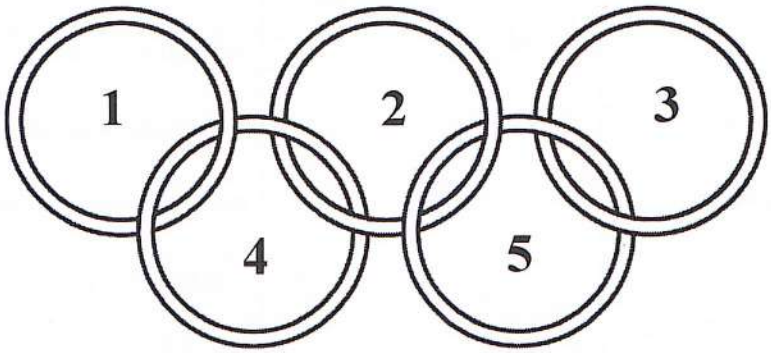
**19. Установите соответствие между видом спорта и используемыми коньками.**

| | |
|---|---|
| | фигурное катание |
|  | хоккей |
|  | конькобежный спорт |

7 -03



**20. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.**




| | | |
|---|---|---|
| 1 | Чёрный | 1 |
| 2 | Красный | 0 |
| 3 | Жёлтый | 1 |
| 4 | Синий | 0 |
| 5 | Зелёный | 1 |

**Максимальное количество баллов за работу – 35.**

Итого: 13 баллов
Цыденова ИП Цыдена
Бельди НВ [illegible]

а) полуприсед
б) присед
в) сед
г) упор присев

**9. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечинаходятся ниже точки опоры?**

а) вис
б) упор
в) сед
г) присед

**10. Махи с максимальной амплитудой используют для увеличения показателей**

а) выносливости
б) силы
в) гибкости
г) быстроты

**11. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует**

а) после разминки
б) перед разминкой
в) перед построением
г) перед игровыми упражнениями

**12. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**

а) бег на короткие дистанции
б) подтягивания
в) челночный бег
г) прыжок в длину

**13. В каком году впервые был введён комплекс ГТО?**

а) в 1930 году
б) в 1931 году
в) в 1932 году
г) в 1934 году

**14. Какой порядковый номер соответствует Олимпийским зимним играм, проходившим в нашей стране?**

а) 12
б) 20
в) 22
г) 32

**15. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?**

а) ловля
б) бросок
в) передача
г) ведение

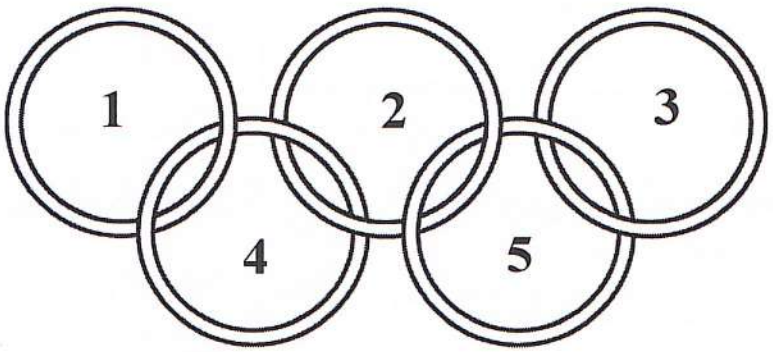
**16. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульнойсилой человека через ножные педали, – это** велик.

**17. Вид спорта, представляющий собой комбинацию из лыжной гонкии стрельбы из винтовки, –** лыжная гонка.

7-01



**20. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.**




| | |
|---|---|
| 1 | Чёрный 1 |
| 2 | Красный 1 |
| 3 | Жёлтый 1 |
| 4 | Синий 1 |
| 5 | Зелёный 1 |

**Максимальное количество баллов за работу – 35.**

Итого: 25 баллов
Цыденова И.П. Цыдена
Бельды Н.В. [illegible]

а) полуприсед
б) присед
в) сед
г) упор присев

**9. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечинаходятся ниже точки опоры?**

а) вис
б) упор
в) сед
г) присед

**10. Махи с максимальной амплитудой используют для увеличения показателей**

а) выносливости
б) силы
в) гибкости
г) быстроты

**11. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует**

а) после разминки
б) перед разминкой
в) перед построением
г) перед игровыми упражнениями

**12. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**

а) бег на короткие дистанции
б) подтягивания
в) челночный бег
г) прыжок в длину

**13. В каком году впервые был введён комплекс ГТО?**

а) в 1930 году
б) в 1931 году
в) в 1932 году
г) в 1934 году

**14. Какой порядковый номер соответствует Олимпийским зимним играм, проходившим в нашей стране?**

а) 12
б) 20
в) 22
г) 32

**15. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?**

а) ловля
б) бросок
в) передача
г) ведение

**16. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульнойсилой человека через ножные педали, – это** велосипед.

**17. Вид спорта, представляющий собой комбинацию из лыжной гонкии стрельбы из винтовки, –** биатлон.